



財團法人陳德星堂附設臺北市私立德星幼兒園

【 一 日 生 活 作 息 時 間 表 】

時 星期	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	領域
08:00~8:50	寶貝入園（打招呼）/快樂早餐時間/晨讀時間					社會
8:50~9:30	大肌肉活動					身體動作與健康
9:30~11:00	假日分 享	主題探索/ 學習區角落活動				社會、認知、語 文、美感、身體 動作與健康
	小組活 動					
11:00~11:30	工作分享/收拾整理/戶外自由活動					
11:30~12:30	營養午餐/餐後刷牙漱洗/散步時間					身體動作與健康 、社會、情緒
12:30~14:00	甜蜜進入夢鄉(午休時間)為下午的活動積 蓄體力					
14:00~14:15	寢具整理					
14:15~15:00	主題活動延伸/本土語言歌謠					身體動作與健 康、認知、語文
15:00~15:30	共享下午點心					
15:30~16:00	回顧分享/整理收拾					語文、身體動作 與健康
16:00~17:00	開開心心準備放學了/角落活動					身體動作與健 康.社會